

Kajian Cemaran Bakteri Patogen Pada Produk Olahan Ikan

Study of Phatogen Bacteria Contaminant on Fish Proccessed Product

Dewi Sartika*, Sri Hidayati, dan Hardianti Fitriani

¹⁾ Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Lampung

*E-mail: dewikincai@yahoo.com

ABSTRACT

Fish proccessed product is a favorite food that contain high protein in Indonesia, such as, otak-otak ikan. The aim of this research was to observe of phatogen bacteria contaminant on fish proccessed product, ex. Salmonella sp., Escherichia coli and Staphylococcus aureus. This research was had done on food proccessed product, used random sampling technicque, at traditional markets. The result data was arranged with descriptive statistic. The result research showed that contaminant of Escherichia coli was 1.54×10^2 colony/ ml at Tani market; 0.3×10^1 colony/ml at Gudang Lelang market. Fish proccessed product was contaminated by Salmonella, too. This research found that Fish proccessed product at Tamin, Tani and Rajabas was Salmonella contaminant detected. The Fish proccessed product that content the highest level of Stahpylococcus aureus were at Tugu narket ($1,07 \times 10^2$ colony/ml) and Gudang Lelang market ($1,12 \times 10^2$ colony/ml).

Keywords: otak-otak ikan', Salmonella sp., Escherichia coli, Staphylococcus aureus

Disubmit: 20 Januari 2019; **Diterima:** 03 Maret 2019; **Disetujui:** 10 April 2019

PENDAHULUAN

Otak-otak merupakan salah satu makanan hasil olahan berbahan dasar ikan. Ikan memiliki kandungan seperti omega 3, omega 6, serta kelengkapan komposisi asam amino. Ikan mengandung asam amino essensial yang lengkap dan sangat diperlukan oleh tubuh manusia, oleh karena itu perbandingan mutu ikan sebanding dengan mutu daging dan tentunya memiliki peranan baik di dalam tubuh manusia. Penurunan cemaran mikrobial dapat dilakukan dengan menambahkan antimikroba alami (Undadreja *et al*, 2018) dan terapi bacteriophage (Sartika *et al*, 2012)

Penanganan hasil olahan yang tidak tepat mengakibatkan makanan hasil olahan ikan ini mudah dicemari bakteri patogen seperti *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, dan *Salmonella sp.* Kontaminasi mikrobial pada bahan otak-otak dapat berasal dari tempat penyimpanan, air, udara yang tidak higienis sebelum sampai kepada konsumen (Hartari *et al*, 2018). Menurut Sartika *et al.* (2016), udang sebagai bahan baku otak-otak dideteksi tercemar *Salmonella sp.* Cemaran bakteri juga terdeteksi pada ikan tongkol (Puri *et al*, 2016) dan ayam segar serta ayam potong (Sartika, *et al*, 2016). Cemaran ikan dan produk olahannya misalnya otak-otak ikan dapat terjadi akibat proses pengolahan, penyajian serta saat distribusi. Salah satu tempat potensi penjualan otak-otak ikan adalah pasar tradisional.

Setiap pasar tradisional memiliki kondisi lingkungan yang berbeda-beda, ada pasar tradisional yang telah tersusun rapih sehingga tidak terlihat tumpukan sampah, serta tidak tercium aroma yang tidak sedap, dan terdapat pasar tradisional yang terlihat sampah dimana-mana, tanah becek serta terdapat banyak lalat yang berterbangan. Hal tersebut menjadi salah satu faktor pencemar potensial bagi makanan termasuk otak-

otak ikan. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengidentifikasi cemaran bakteri patogen (*Escherichia coli*, *Salmonella s.p* dan *Staphylococcus aureus*) pada otak-otak ikan yang beredar di pasar tradisional di kota Bandar Lampung.

METODE PENELITIAN

Bahan baku yang digunakan yaitu otak-otak ikan yang didapatkan dari pasar tradisional di Bandar Lampung yaitu Pasar Tamin, Pasar Tugu, Gudang Lelang, pasar Tani Kemiling, Pasar Tempel Rajabasa dan pasar Koga. Bahan lain yang diperlukan yaitu alkohol, spiritus, media XLD, media *Staphylococcus* agar, *Buffered Pepton Water* (BPW), media VRBA (*Violet red bird agar*), dan lain-lain. Alat-alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu cawan petri, buret, autoklaf, coloni counter, incubator, mortar/blender, batang gelas melengkung, tabung reaksi, Erlenmeyer, micro pipet dan alat-alat pendukung lainnya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan tiga kali ulangan dan pengamatan yang dilakukan meliputi nilai pH, uji kuantitatif *Escherichia coli*, uji kualitatif *Salmonella sp.*, dan uji kuantitatif *Staphylococcus aureus*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik stratifikasi yaitu mengelompokkan lokasi pengambilan sampel berdasarkan perbedaan antara sampel satu dengan yang lain. Pasar Tradisional yang ada di Bandar Lampung adalah 13 Pasar. Berdasarkan lokasi pengambilan sampel maka diambil lah 6 pasar secara acak mewakili pasar tradisional di bandar lampung. Lokasi pengambilan sampel terpilih secara acak adalah Pasar Tamin, Pasar Tugu, Gudang Lelang, pasar tani Kemiling, Pasar tempel Rajabasa dan Pasar koga. Berdasarkan masing-masing pasar diambil dua pasar, secara acak sebagai tempat pengambilan sampel, sehingga lokasi pengambilan sampel berjumlah 6 pasar dan masing-masing pasar diambil sebanyak satu buah sampel produk otak-otak ikan. Sampel sebanyak 6 sampel diuji lanjut di laboratorium. Masing-masing sampel di uji nilai pH, Uji kuantitatif *Escherichia coli*, Uji kualitatif *Salmonella sp*, dan uji kuantitatif *Staphylococcus aureus*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Uji Kuantitatif *Escherichia coli*. Berdasarkan hasil peneitian didapatkan kandungan *Escherichia coli* yang terdapat di beberapa pasar adalah disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Hasil pengamatan bakteri *Escherichia coli* pada otak-otak ikan di pasar tradisional di Bandar Lampung

Nama Pasar	Jumlah bakteri terhitung (koloni/mL)
Pasar Tamin	$3,8 \times 10^1$
Pasar Koga	7
Pasar Tugu	10
Pasar Tani	$1,54 \times 10^2$
Pasar Rajabasa	9
Gudang Lelang	2

Hasil uji *Escherichia coli* yang dilakukan terhadap otak-otak ikan curah yang terdapat di pasar tradisional di Bandar lampung ternyata sebagian memiliki kandungan *Escherichia coli* yang melebihi ambang batas yang ditetapkan oleh SNI: 7757-2013 yaitu sebesar <3 /g atau lebih kecil dari 3×10^1 koloni/gram, kecuali gudang lelang, dengan nilai rata-rata yang diperoleh untuk masing-masing sampel adalah pasar Tamin diperoleh nilai sebesar $3,8 \times 10^1$ koloni/ml. Sampel terakhir yang memiliki kandungan *Escherichia coli* terbesar yaitu Sampel dari pasar Tani yaitu sebesar $1,54 \times 10^2$ koloni/ml. Sampel yang memenuhi syarat konsumsi yaitu sampel yang berasal dari pasar Koga sebanyak 7 koloni/ml, sampel yang

berasal dari pasar Tugu 10 koloni/ml, pasar Rajabasa sebesar 9 koloni/ml dan yang terakhir sampel yang berasal dari pasar Gudang Lelang dimana kandungan bakteri *Escherichia coli* sebesar 2 koloni/ml.

Cemaran bakteri *Escherichia coli* yang besar pada produk dapat diakibatkan karena kondisi pasar yang kurang bersih serta penyajian yang kurang higienis. Hal tersebut dapat terlihat pada pasar tempat pengambilan sampel yang berasal dari pasar Tamin dan rajabasa. Pasar Tamin termasuk pasar yang tidak higienis, becek, serta terdapat aroma yang cukup menyengat baik dari limbah maupun barang yang sedang di jual. Di pasar ini kita dapat melihat banyaknya sampah yang tertumpuk disudut-sudut jalan, tidak jauh dari jalan tersebut terdapat pedagang yang menjual makanan. Tentu saja dengan kondisi yang sangat tidak hygiene tersebut berakibat pada banyaknya kontaminasi yang terjadi pada makanan atau jajanan yang dijual secara curah di pasar tersebut. Pasar Tempel Raja basa tidak sekotor seperti pasar Tamin, akan tetapi penataan yang kurang terpusat, makanan seperti otak-otak dijual didekat beberapa penjual ikan, terlebih lagi kondisi tempat sampah yang masih tidak beraturan dapat berpeluang atau berpotensi untuk menjadi sumber cemaran *Escherichia coli*. Hasil ini sejalan dengan penelitian Sartika *et al* (2016) dan Puri *et al* (2016) bahwa total *Escherichia coli* pada daging ayam yang berasal dari pasar tradisional lebih besar dibandingkan yang berasal dari pasar modern. Pasar tradisional memiliki kebersihan yang sangat kurang baik dari segi peralatan, pekerja dan juga pengemasan daging ayam. Selain itu air yang digunakan untuk mencuci tangan tidak mengalir dan juga tidak diganti sehingga kontaminasi dari air dapat terjadi.

Kontaminasi bakteri tersebut dapat terjadi melalui kontak langsung ataupun tidak langsung dengan udara. Udara merupakan sumber kontaminasi yang paling potensial dipasar tradisional. Udara tidak mengandung mikroflora secara alami, akan tetapi kontaminasi dari lingkungan (termasuk tumpukan sampah) sekitarnya menyebabkan udara mengandung mikroorganisme. Mikroba yang terdapat diudara biasanya melekat pada benda padat misalnya debu, atau terdapat dalam droplet air.

Kandungan *Escherichia coli* yang besar selain diakibatkan oleh kondisi pasar juga disebabkan oleh penyajian. Sebagian besar pedagang pasar tradisional hanya meletakkan otak-otak ikan diwadah tampah besar tanpa penutup sehingga kemungkinan mudah tercemar (oleh udara), selain itu plastik yang digunakan sebagai kemasan kemungkinan telah tercemar karena letaknya yang berdekatan dengan ikan dan dagangan lainnya (kontak langsung). Calon pembeli pun boleh memilih dengan cara memegang makanan yang akan dibeli oleh calon pembeli.

Performance Sampel otak-otak ikan yang tersedia di pasar tradisional di Bandar Lampung disajikan pada Gambar 1. Sampel diambil dari 6 pasar yang ada di Bandar Lampung yaitu pasar Gudang Lelang, pasar Tugu, pasar Tamin, pasar Tani kemiling, pasar Koga dan pasar Tempel Rajabasa. Selain kondisi pasar dan penyajian yang berpengaruh terhadap kontaminasi *Escherichia coli* yang tinggi, diduga juga disebabkan sanitasi dan hygiene dari penjual tersebut atau kontaminasi langsung. Menurut Puri *et al* (2006) bahan kontaminan berada dalam makanan melalui berbagai pembawa antara lain serangga, tikus, peralatan ataupun manusia yang menangani makanan tersebut. Makanan dari awal proses pengolahan sampai siap dihidangkan dapat memungkinkan terjadinya cemaran oleh mikroba.

Pada pasar tani Kemiling cemaran *Escherichia coli* tidak sebanyak di pasar yang lain, hal ini dapat disebabkan penataan pasar serta penjual yang menjaga sanitasi dan hygiene. Pasar tani kemiling, setiap tempat dipisah, dari sembako, makanan atau jajanan, hingga tempat ikan dan daging. Selain itu tumpukan sampah yang terlihat sangat sedikit. Hal tersebut diakibatkan oleh pembuangan sampah pasar telah dipusatkan di suatu tempat. Pasar ini hanya beroperasi minggu dan kamis sehingga penataan serta pembersihan pasar yang rutin mengakibatkan pasar rapih, bersih dan tertata dengan rapih, walaupun masih terdapat cemaran bakteri yang terdapat pada ampel otak-otak yang diuji.



Gambar 1. Sampel otak-otak dan lokasi pengambilan sampel di 6 pasar di Bandar Lampung

Ket sampel otak-otak: A = Gudang Lelang D = Tani kemiling
 B = Tugu E = Koga
 C = Tamin F = Tempel rajabasa

Uji kualitatif *Salmonella sp.* merupakan bakteri patogen yang dapat mengakibatkan keracunan pada bahan pangan. Penelitian ini dilakukan uji kualitatif terhadap *Salmonella sp.* untuk mengetahui ada atau tidaknya bakteri *Salmonella sp.* Menurut SNI (2013) menyebutkan bahwa otak-otak ikan yang baik untuk dikonsumsi tidak boleh mengandung *Salmonella sp.* uji ini menggunakan media XLD agar dimana *Salmonella sp.*, terlihat berwarna merah dan memiliki bercak hitam ditengah. Langkah pertama yang dilakukan pada uji ini yaitu mengencerkan sampel, setelah sampel diencerkan maka menyiapkan media XLD agar yang akan digunakan untuk isolasi bakteri. Hasil dari uji *Salmonella sp.* dapat dilihat pada Tabel 2.

Tabel 2. Hasil uji kualitatif *Salmonella sp.* pada otak-otak ikan di pasar tradisional di Bandar Lampung

Perlakuan	Hasil
Pasar tamin	(+)
Pasar koga	(-)
Pasar tugu	(-)
Pasar tani	(+)
Pasar rajabasa	(+)
Gudang lelang	(-)

Berdasarkan Tabel 2 diketahui jika sampel otak-otak ikan yang berasal dari pasar tamin, pasar tani kemiling dan pasar tempel raja basa positif terdapat cemaran *Salmonella sp*, sedangkan untuk sampel yang berasal dari pasar tugu , pasar koga dan gudang lelang tidak terdapat cemaran *Salmonella sp*. pada otak-otak ikan.

Kontaminasi tersebut dapat berasal dari kondisi pasar yang cukup kotor banyaknya tumpukan dagangan lain atau tumpukan sampah yang memang terlihat sudah tidak asing lagi di pasar tradisional. Pasar tradisional terdapat banyak tumpukan sampah sisa dagangan yang dijual oleh pedagang, seperti insang atau sampah ikan, sayuran dan beberapa pengemas dagangan lain, selain itu lamanya kontak dengan udara mengakibatkan otak-otak ikan mengalami cemaran bakteri patogen yang cukup lama, dikarenakan udara dapat sebagai pembawa cemaran bakteri *Salmonella sp*. dan menempel pada makanan. Sampel otak-otak dari pasar tugu, koga serta gudang lelang tidak ditemukan *Salmonella sp*. hal ini diduga karena pedagang mengolah bahan baku secara benar dan berhati-hati sehingga kontaminasi bakteri jenis ini sedikit berkurang. Selain itu faktor lain yang menyebabkan bakteri *Salmonella sp*. tidak di temukan yaitu kondisi pengambilan serta pengujian sampel yang dilakukan pada musim hujan dimana kondisi suhu ruang relatif rendah sehingga menghambat pertumbuhan bakteri *Salmonella sp*. bakteri ini tumbuh sangat baik pada suhu hangat. Perkembangan bakteri tersebut terbilang sangat cepat, setiap selnya mampu membelah diri setiap 20 menit sekali pada suhu hangat. Sehingga infeksi bakteri ini lebih banyak terjadi pada musim panas (Arifin, 2015) oleh sebab itulah hasil uji *Salmonella sp*. ini beragam dan ada yang positif dan ada yang negatif dari cemaran *Salmonella sp*.

Uji Kuantitatif *Staphylococcus aureus*. Hasil uji kuantitatif bakteri *Staphylococcus aureus* terhadap otak-otak ikan yang dijual di pasar tradisional dapat dilihat pada Tabel 3.

Tabel 3. Hasil perhitungan bakteri *Staphylococcus aureus* pada otak-otak ikan di pasar tradisional di Bandar Lampung

Nama Pasar	Jumlah total bakteri terhitung (koloni/mL)
Pasar Tamin	1,47 x 10 ¹
Pasar Koga	1,57 x 10 ¹
Pasar Tugu	1,07 x 10 ²
Pasar Tani	1,43 x 10 ¹
Pasar Rajabasa	5,2 x 10 ¹
Gudang Lelang	1,12 x 10 ²

Berdasarkan uji yang dilakukan terhadap otak-otak ikan didapatkan hasil jika ternyata sampel yang berasal dari pasar tamin, pasar koga dan pasar tani kemiling kandungan cemaran bakteri *Staphylococcus aureus* masih dapat di toleransi karena tidak melebihi aturan yang ditetapkan oleh SNI mengenai ambang batas kandungan cemaran bakteri *Staphylococcus aureus* pada otak-otak ikan. Pada hasil uji ini bakteri yang terdapat pada sampel Tamin, Koga dan Tani berturut-turut yaitu 1,47 x 10¹ koloni/ml, 1,57x 10¹ koloni/ml dan 1,43x10¹ koloni/ml, sedangkan standar yang ditetapkan oleh SNI yaitu sebesar 1,0 x 10² koloni/gram.

Pada sampel lainnya memiliki kandungan bakteri *Staphylococcus aureus* yang melebihi ambang batas toleransi yang ditetapkan oleh SNI yaitu untuk sampel yang berasal dari pasar tugu memiliki kandungan bakteri *Staphylococcus aureus* sebanyak 1,07x10² koloni/mL, untuk sampel yang berasal dari pasar Tempel Rajabasa dan Gudang lelang berturut-turut yaitu 5,2 x10¹ koloni/mL, 1,12 x 10² koloni/mL. Sumber cemaran penyebab makanan tersebut terkontaminasi oleh bakteri *Staphylococcus aureus* adalah tangan penjual otak-otak yang kurang bersih, wadah/peralatan/tempat menjual otak-otak ikan kurang bersih serta adanya kontaminasi dari udara yang dapat memicu adanya kontaminasi pada otak-otak ikan tersebut.

Pengujian pH (Derajat Keasaman). Berdasarkan hasil pengujian derajat keasaman (pH) disajikan pada Tabel 4.

Tabel 4. pH terukur otak-otak

Nama Pasar	pH
Pasar Tamin	6,3
Pasar Koga	6,1
Pasar Tugu	7
Pasar Tani	6,1
Pasar Rajabasa	5,7
Gudang Lelang	7,2

Hasil uji derajat keasaman (pH) yang dilakukan terhadap sampel yang diambil dari pasar tamin, koga, tugu, tani kemiling, tempel rajabasa dan gudang lelang secara berturut-turut yaitu 6,3; 6,1; 7; 6,1; 5,7; dan 7,2, pH ini termasuk normal dan memang pH layak konsumsi atau pH bahan pangan. Menurut Puri *et al* (2016) pH layak konsumsi untuk ikan dan produk olahan ikan adalah pH 6-7. pH dibawah atau diatas pH normal menunjukkan adanya pembentukan komponen biogenik amina akibat kerja bakteri.

KESIMPULAN DAN SARAN

Cemaran *Escherichia coli* tertinggi terdapat pada otak-otak ikan yang berasal dari pasar Tani sebesar $1,54 \times 10^2$ koloni/ml dan terendah adalah otak-otak yang berasal dari pasar Gudang Lelang $0,3 \times 10^1$ koloni/ml. Cemaran *Salmonella sp.* terdapat pada otak-otak ikan yang berasal dari pasar Tamin, pasar Tani dan pasar Rajabasa. Sedangkan cemaran *Staphylococcus aureus* terendah terdapat otak-otak ikan yang berasal dari pasar Tani yaitu sebesar $1,43 \times 10^1$ koloni/ml dan yang tertinggi berasal dari Gudang Lelang yaitu sebesar $1,12 \times 10^2$ koloni/ml.

Tingginya cemaran *Escherichia coli* pada otak-otak ikan yang berasal dari pasar tani, mengindikasikan perlu dilakukan pembinaan dan sosialisasi kepada para produsen otak-otak atau industri rumah tangga mengenai sanitasi dan *hygiene* yang baik pada saat pengolahan dan penyajian otak-otak, sehingga tidak tercemar oleh bakteri yang berbahaya bagi kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, I. M. 2015. Deteksi *Salmonella sp* pada Daging Sapi di Pasar Tradisional dan Pasar Modern di Kota Makassar, in Unhas, pp. 675–679. Available at: <https://peternakan.litbang.pertanian.go.id/fullteks/semnas/pro15-91.pdf?secure=1>.
- SNI. 2013. Otak-otak ikan SNI 7757-2013. [Http://16438_SNI7757-2013_otak-otakan_web.pdf](http://16438_SNI7757-2013_otak-otakan_web.pdf).
- Sartika, D, Sutikno, S., Yuliana, N., dan Syarifah R M. 2019. Identifikasi Senyawa Antimikroba Alami Pangan Pada Ekstrak Kulit Buah Naga Merah Dengan Menggunakan GC-MS. *J. Tek. & Ind. Hasil Pertanian* 24(2).
- Sartika, D, Sri Budiarti, Mirnawati Sudarwanto. 2012. Phage Fr38 Treatment On Sprague Dawley Rat Inferred From Blood Parameters And Organ Systems. *HAYATI J. of Biosci.* 19(3): 131-136. EISSN: 2086-4094.
- Sartika D, Susilawati, and Anjung MUK. 2016. Survey Of *Salmonella* Contaminated *Vannamei* Shrimp In Lampung. *Proceeding of The 1st onference echnology on Biosciences and Social Sciences 2016. 17th-19th 2016. Convention Hall, Andalas University. ISBN 978-602-6381-22-4. Padang-Sumatera Barat. Pp:351-357.*

- Hartari, WR, Sartika D, and Suharyono AS. 2018 (publ). Using Ceara Rubber as Natural Anti-Microbe in Reducing Contamination of *Staphylococcus aureus*, *Salmonella sp.*, *Vibrio sp.* and *Escherichia coli* in Mackerel Tuna Fish (*Euthynnus affinis*). Proceeding International Conference On Cassava, Bandar Lampung, November 23rd – 24th, 2017. ISBN 978-602-0860-26-8. LPPM Unila published. pp:54-59
- Puri, AA, Sartika, D Dan Subeki. 2016. Survei Cemar Mikrobia Dan Mutu Ikan Tongkol (*Euthynnus Affinis*) Segar. Inovasi Dan Pembangunan–Jurnal Kelitbangan 04(02):147-161. ISSN: 2302-4399
- Sartika, D, Susilawati Dan Arfani, G. Identifikasi Cemar *Salmonella Sp.* Pada Ayam Potong Dengan Metode Kuantifikasi Di Tiga Pasar Tradisional Dan Dua Pasar Modern Di Kota Bandar Lampung. Jurnal Teknologi Industri & Hasil Pertanian 21(2): 89-96. ISSN: 2302-4399
- Sartika D, Erna, M, dan Marliena, L. 2016. Survei Cemar Mikrobia Dan Mutu Daging Ayam (*Gallus Gallus Domesticus*) Segar. Inovasi Dan Pembangunan – Jurnal Kelitbangan 04(02):162-180. ISSN: 2302-4399
- Undadraja, B and Sartika, D. 2018 (publ). Identifying Chemical Compound in Ceara Rubber Skin Which Is Potential To Be Natural Anti-Microbe By Using Gas Chromatography-Mass Spectrometry (GCMS). Proceeding International Conference On Cassava, Bandar Lampung, November 23rd – 24th, 2017. ISBN 978-602-0860-26-8. LPPM Unila published. pp: 24-27.